

一次難忘的自助餐

3C 陳柏陶

星期天的晚上，爸爸和媽媽帶我去吃自助餐。雖然是一頓普通的晚飯，但卻使我感觸良多，也讓我收穫了許多平時學不到的知識。

我和爸爸、媽媽來到自助餐店，只見人群絡繹不絕，把偌大的一個餐廳給擠成一個小小的膠囊，水洩不通。

我看到餐廳裏擺滿了許多各式各樣的食物，香噴噴的，那味道讓我垂涎三尺，我興奮地取不同的食物，很快就取了一大盤美味的食物，咸的、甜的、酸的、辣的……回到座位，我便兒狼吞虎嚥地把食物吃光了。

回家途中，我感覺到肚子一陣陣地絞痛，便開始拉肚子。爸媽見狀，馬上帶我去診所給醫生檢查。醫生說我吃得太多太雜了，腸胃消化不了，所以肚子會絞痛和拉肚子。

回到家，吃過醫生的藥，我肚子慢慢地不痛了。這次經驗讓我得到了一個教訓，凡事必須適可而止，不能貪圖一時的痛快，而不顧後果。