

5(2A)組 金子淇

《一次幫助別人的經歷》

助人為快樂之本，幫助別人就等於幫助自己。

今天，媽媽生病了，於是我就得幫忙分擔家務，滋味可不好受。

到了中午，我和媽媽都餓了，我便問媽媽：「家裏有方便麵嗎？」媽媽不好意思地搖搖頭，眼睛上下、左右的瞟，似乎要把家裏的牆都看穿，以求找到哪怕一小包方便麵。最後，她無奈地對我說：「好像沒有了，你得去買了……」沒辦法，我只好給爸爸打電話，向爸爸求助，請爸爸「遙距」教我做菜。爸爸對我說：「你就做個最簡單的炒雞蛋吧！」

他告訴我炒雞蛋的一個步驟是破雞蛋和攪拌雞蛋。我攪雞蛋的時候順便倒了油，並熱了鍋，模仿着媽媽平日炒雞蛋的步驟。但我卻粗心大意，在攪拌雞蛋時把蛋漿濺到衣服上，蛋漿黏黏的，使我十分難受。當我正準備換衣服時，油滾了，竟滋滋地響起來。我只好把攪好的蛋漿倒進去，並加上幾勺鹽，在鍋裏炒了幾下。突然，我想起我忘了放蔥，不過我看鍋裏的雞蛋已經熟了，還是算吧！我趕緊拿起鐵鏟把蛋翻一翻，然後立即關上爐火，最後把香噴噴的炒雞蛋端給媽媽。

即使我做的炒雞蛋有點美中不足，媽媽嚐過後仍溫柔地對我說：「很好吃啊！」說完便溫柔地摸了一下我的頭。頓時，我的心裏像吃了蜜一樣甜。其實，幫助別人也就是幫助了自己，從中我們可能會獲得意料之外的體驗呢！



《一次幫助別人的經歷》

一天晚上，我在家裏看見媽媽有很多家務要做，她感到很疲累。那時我感到很慚愧，所以我決定要為她分擔家務。

媽媽的家務堆積如山，她既要洗碗，又要抹地，還要做飯，十分忙碌。反而我和爸爸平日在家中無所事事，游手好閒，只顧做自己的事，從未顧及她的感受。我看到媽媽疲倦地坐在沙發上休息。她的一雙眼睛就像彎彎的月亮，她倦得快要睡着了。

我用溫柔的眼神望着媽媽，承諾幫她做家務，她感到半信半疑。她在一旁看着我處理堆積如山的家務，但我有條不紊地洗碗及抹地。媽媽眉開眼笑地望着我，說我能夠做得到。這時，我神氣十足地回望着她。

這一次我成功了，能為媽媽分擔她的重擔，使我感到自豪。「助人為快樂之本」能幫助別人，自己都會感到很滿足。



《一次幫助別人的經歷》

一天，我放學回家後，我看到媽媽拿着大大小小的袋子，樣子很疲累，臉上還有一點點豆般大的汗水掉到衣服上。她的衣服幾乎都濕透了，所以我立即上前幫媽媽拿起大大小小的袋子走進廚房裏。

到了晚上，媽媽沒精打采地坐在沙發上休息，我上前慰問她：「你是不是生病了？」媽媽對我說：「我有一點兒發燒。」我摸摸她的額頭，真的很熱。於是我告訴爸爸：「媽媽好像生病了。」爸爸拿起體溫計替媽媽探熱。爸爸對我說：「媽媽真的生病了，她發高燒，我們要讓她好好休息，家務就讓我們來做吧！」我聽了焦急得像熱鍋上的螞蟻，很想快點完成那些堆積如山的家務，我既要洗衣服，又要洗餐具……

第二天早上，爸爸煮了白粥給媽媽吃，媽媽吃過白粥後便躺在牀上休息。我用溫柔的眼神望着媽媽，承諾幫她做家務，但她卻半信半疑。於是我十分堅定地告訴媽媽，說我會完成任務。我想用洗衣機洗衣服，但我遇上困難，因為我不懂操作洗衣機。於是我向爸爸求助。爸爸向我詳細講解後，我終於明白怎樣操作了。爸爸真是「萬事通」呢！最後，我認真地洗餐具和衣服，把它們都洗得乾乾淨淨。

結果我完成了任務，爸爸讚我是一個好孩子，我感到十分自豪。我明白到媽媽平日做家務是多麼的辛苦，所以我以後會常常幫媽媽做家務，讓她多點休息。





5 中 2A 組 梁鈞堯

《一次幫助別人的經歷》

最近媽媽的工作很忙碌。雖然她生病了，但是她仍然堅持外出工作。這段時間她的公司還給了她許多工作，使她忙得透不過氣來。

爸爸每天都早出晚歸，而媽媽除了要工作外，還要照顧弟弟和做家務。家中的家務堆積如山，我常常看到她辛苦地坐在沙發上摺衣服，感到十分難受。

一天，媽媽又再病倒了。我十分擔心媽媽，所以我立即幫忙拿溫水給她喝，並在她睡着時給她蓋被子。我還緊張地請爸爸帶她去看醫生。當她躺在牀上休息時，我主動要求幫她擦地板，但水桶太重了，我拿不起來。正當我拚命抽起水桶時，不小心把水桶打翻了。當時我覺得自己真是幫倒忙，十分難受。我想幫助媽媽，反而弄巧成拙，最終還要向爸爸求助。幸好結果我還是在爸爸的指導下完成了所有的任務。

這次的教訓，讓我學會了量力而為，不會做一些事情時要請教父母或別人。雖然這一次我幫倒忙，但爸爸媽媽仍是十分欣賞我的努力。我覺得這次的經歷十分難忘，希望下一次可以比這一次做得更好。