

常識科教育出版社「翻轉教室」登入步驟：

1. 登入學校網頁 <http://www.twghlchps.edu.hk/>
2. 點選「網上學習資源」



3. 在「數學與常識科」內點選「e-Smart 2.0」



4. 進入「e-Smart 2.0」系統後，按學生手冊內(p.33)的「網上自學資源」(B 項網上學習及功課平台)輸入「學生帳戶」及「密碼」



5. 點選「翻轉教室」



6. 按進度完成練習

延伸活動：身體自我保護的方法

影片長度：03:42

最後更新日期：2017-08-15

題號	作答	分數
1	<input type="radio"/>	10
2	<input type="radio"/>	10
3	<input type="radio"/>	10
4	<input type="radio"/>	10
5	<input type="radio"/>	10

1. 以下哪一項不是身體自我保護的方法？

- 彎腰
- 打冷震
- 眨眼