



東華三院李賜豪小學

香港灣仔皇后大道東 280 號

電話：2575 0470

傳真：2834 8141

電子郵箱：lchops@tungwah.org.hk

網址：www.twghlchps.edu.hk

2011-2012

第26期



課外活動多元化

潛能盡展顯才華



校長的話



冼婉紅校長

「校長，我很欣賞學校每年舉辦的綜合表演晚會。這個活動十分有意義。我兒子第五年參加演出了，他認真的態度給我帶來驚喜。他自我許諾表演會當晚要做一個 good show；自此，他便自動自覺地勤加練習。」一位有兩個孩子就讀本校的母親跟我說。

所謂「台上一分鐘，台下十年功」。我們正是希望同學們在學習、鍛煉及表演的過程中，**體會到認真與堅持，對做好一件事是多麼重要。**

一位家長說：「無論學生的學業成績如何，表演項目有多少，都有機會上台表演。學校這樣的安排，我和很多家長都一致認同。」另一位孩子的媽媽說：「看到自己的孩子在台上表現愉快、自信，我們一家人都很開心。女兒雖然就讀一年級，但當天由上午綵排，至晚上演出，逗留在理工大學綜藝館長達10小時，孩子的耐性和表現讓我們喜出望外。表演後兩周，她還在津津樂道當天的細節，興奮的心情不減。」

周年綜合表演晚會是一個與全體家長分享學生課外活動成果的晚會。我們特別喜歡理工大學賽馬會綜藝館，一個設計典雅、設備一流的表演場地，我們的學生值得擁有在那裡表演的經驗，而他們每年都有高水平的演出。

學校的課外活動以團隊項目為主，並集中在體育和表演藝術兩方面。我們透過課外活動，**培養孩子「自律、開朗、自信、合群」的個性。**我們相信：那些擁有多方面興趣和愛好的人往往善於溝通、社交技巧更佳、能夠與人協作和分享，並樂於幫助別人，他們綜合不同領域相關知識的能力亦較高。

學校開設的課外活動以持續發展為方針。一至六年級的學生都有機會參加由學校教師培訓的公開比賽隊伍，同時，亦可選擇參加放學後的表演藝術課程。這些活動獲東華三院董事局撥款資助，聘請專業導師進行有系統、定期及持續的培訓。學生家長可根據孩子的興趣和時間，自行選擇參加哪些項目。所有參加表演藝術培訓課程的學生都有機會在台上表演。

平日，我最喜歡看敲擊樂隊和管樂隊練習，因為我喜歡看到他們合奏時專注的樣子。這些年，我親眼看到最好動的學生，氣質日漸轉變，變得有紀律和合群。管樂隊導師既專業，又能因應孩子的興趣進行選曲，學生亦可就練習和表演的樂曲提出意見，學生能演奏自己喜歡的樂曲，練習的動力和樂趣增加不少。**課外活動不但有效培養出「自律、開朗、自信、合群」的個性和氣質，而且有助孩子建立起「堅毅奮鬥、追求卓越」的態度和正面價值觀。**

課後活動及培訓課程總覽表

運動培訓

- 田徑隊
- 足球隊
- 籃球隊
- 游泳隊
- 羽毛球訓練班
- 足球訓練班
- 國術班



表演藝術培訓

朗誦：

- 普通話獨誦
- 英詩獨誦
- 中詩獨誦
- 英詩集誦
- 中詩集誦

音樂：

- 管樂隊
- 敲擊隊
- 獨唱小組
- 合唱團

戲劇：

- 英語話劇組
- 粵語話劇組

舞蹈：

- 西方舞

綜合活動培訓

- 活動式英語課程
- 奧數班
- 英語大使
- 數學精英隊
- 校園電視台
- 小小語言家
(普通話/粵語/英語)

興趣小組

學科類：

- 英語遊戲
- 故事工作坊
- 讀書會
- 趣味普通話
- 中文尖子組
- 誦詩樂

其他類別：

- 棋藝小組
- 拼圖樂
- 電腦小組
- 康樂棋
- 情緒管理小組

藝術類：

- 摺紙樂
- 視覺藝術學會

幼小銜接適應課程：

- 小小設計師
- 小肌肉訓練

制服及服務團隊

- 幼/小童軍
- 少年警訊
- 公益少年團



學科活動

語文科：

- 語文遊戲
- 創意寫作比賽
- 英語大使計畫
- 英語及普通話日

圖書科：

- 世界閱讀日
- 黃金屋時間

綜合科：

- 專題研習
(戶外參觀及訪問)

常識科：

- 參與式活動
- 參觀活動

公開活動及表演

- 天才小擂台
- 班際天才表演
- 「新春同樂慶元宵」
遊戲同樂日
- 周年綜合表演晚會

課後活動

學校在課餘時間為學生舉行多項持續性的訓練活動，以發展學生學業以外的才華。透過多項公開比賽的培訓活動，如中、英文朗誦、合唱團、銅管樂隊、敲擊樂隊等，提升學生的自信心。此外，成立制服團隊，如童軍、公益少年團及少年警訊，以培養學生自律精神及擴闊生活體驗。學校亦在東華三院董事局資助下，開辦多元化的課餘培訓班，如足球隊、舞蹈、國術及話劇等，由外聘專業導師進行訓練，為學生發展終身興趣奠下良好的基礎。以下簡介部份課外活動：

運動培訓

籃球隊



球賽方始，雙方球員均嚴陣以待

友校邀請賽賽前來個先禮後兵的大合照

球員賽前士氣高昂，勝算十足

游泳隊

游泳隊為本校其中一支實力最強的運動團隊，每年為學校奪得不少獎項。



泳隊週六的訓練情況



郭佩文同學獲校長頒發聯校游泳冠軍獎牌



聯校游泳比賽滿載而歸

活動項目 / 獲得獎項	2009-10			2010-11			2011-12		
	冠	亞	季	冠	亞	季	冠	亞	季
東華三院小學聯校水運會	5	4	7	5	2	8	3	7	4

田徑隊



在我最愛的跑道上，一秒也不要協
— 5B 陳尚恩



集中精神
— 4B 鄧子鴻



力的表現
— 5B 梁永健

活動項目 / 獲得獎項	2009-10				2010-11				2011-12			
	冠	亞	季	殿	冠	亞	季	殿	冠	亞	季	殿
東華三院小學聯校運動會		1	4	1	6	1	4	3	3	3	3	2
港島西區小學田徑比賽	1				2		1			1	2	

制服及服務團隊



幼 / 小童軍

近年本校童軍培訓不少「神箭手」，他們每年在全港射箭中屢獲殊榮。



學習結繩及紮營是童軍的基本訓練



進行戶外射箭比賽

射箭賽事戰況激烈，勇奪冠軍全靠大家表現出色，可喜可賀。



在學校認真練習的情形

活動項目 / 獲得獎項	2009-10		2010-11		2011-12			
	冠	亞	季	殿	冠	亞		
香港青少年射箭賽		2	1			2	1	2
童軍射箭賽	4	3	3	4	2	3	1	2
心誠盃射箭賽					1	1		2



反罪案活動宣傳



少年警訊

年份	獎項名稱	獲得獎項
2011	滙豐銀行少年警訊獎勵計劃	最佳少訊小學學校支會獎(安慰獎)
2010	滙豐銀行少年警訊獎勵計劃	最佳少訊小學學校支會獎(優異獎)
2010	抗毒宣傳創作比賽	優異獎



滙豐銀行少年警訊獎勵計劃

表演藝術

敲擊樂隊



學生全神貫注地表演



管樂隊

個別優秀學員獨奏表演



歡送「六年級」的同學 - 攝於校本畢業典禮上



參與「周年綜合表演會」



綜合活動培訓

培訓兩文三語的小小語言家

(英語組/普通話組/粵語組)

為了讓學生有高語文水平，本校組織了小小語言家，成員除了在大活動中擔任司儀外，更會協助老師推廣英語及普通話活動，並前往不同的幼稚園演出。



小司儀主持大型節目駕輕就熟



學生在綜合表演晚會演出英語話劇

西方舞組



準備「新春同樂慶元宵」表演



高年級組



年份	獎項名稱	獲得獎項
2012	第四十八屆學校舞蹈節(小學低年級西方舞)	乙級獎
	第四十八屆學校舞蹈節(小學高年級西方舞)	乙級獎
2011	第四十七屆學校舞蹈節(小學高年級西方舞)	乙級獎
2010	第四十六屆學校舞蹈節(小學高年級西方舞)	甲級獎

戲劇

培育學生對舞台劇產生興趣及認識，並提昇學生的欣賞和表達能力，發揮他們的潛能及學習與人合作。



演員於綜合表演晚會施展渾身解數

年份	獎項名稱	獲得獎項
2012	香港學校戲劇節2011/12	最佳合作獎

群戲能體驗互相合作精神



English

英語大使

透過不同的活動，如主持早會、訪問、視像廣播等，提高學生運用英語的信心。



學生主持普通話午膳廣播

興趣小組

每兩周設一節興趣小組課，主要讓學生根據自己的興趣選擇參與的組別。每年開設20餘個不同範疇的興趣小組，包括體育、音樂、視覺藝術及趣味活動等，學生積極參與、表現投入。以下介紹部份活動：

讀書會

同學互相推介喜愛的圖書



英語遊戲

外籍英語老師透過動畫和短片，帶領一、二級學生以唱遊和遊戲等活動學習英語，從而提升學生學習英語的興趣。

Shake your body out!
齊來扭動你的身體吧！



我們是Mr. English!

我們都很喜歡唱
英文歌曲啊！

視藝學會



參加社區藝術計劃



參加戶外藝術活動

瓷磚畫創作

小小設計師

小小設計師讓同學發揮他們的想像力和創意。「串串小手環」讓他們學習顏色及形狀的配搭。



看看他們多麼認真挑選珠粒。



原來男同學對於小飾物的設計，心思不遜於女同學呢！



小肌肉訓練

小肌肉發展與日常生活關係密切，透過玩具訓練小肌肉的靈活性，令手、腳更協調，並有助提升專注力。



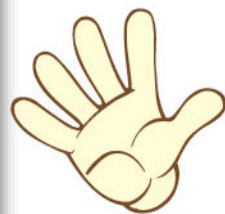
1, 2, 3, 看誰取得多!



同學小心調教玩具板面的角度。



1, 2, 3, 看誰眼明手快!



學科活動



各科組就每年學校發展重點籌畫不同形式的活動，突破學科的框架和課室的限制，讓學習延展到教室以外，擴闊學生的生活經驗。



兩位普通話大使聲情並茂地說相聲。

英語及普通話日

為創設英語及普通話語言環境，每逢星期三及五以英語及普通話進行早會。

英語早會由二十多位英語大使主持，他們肩負推動校內英語活動的使命，增加學生學習英語的興趣及運用英語的機會。



English makes the people come together!



普通話大使以「孝」為主題，朗誦三字經。



同學們透過學唱普通話歌曲，明白友誼的真諦。



Bingo! I got it!



We are not shy to speak up!

圖書

故事爸媽

「黃金屋」邀請了多位家長當「故事爸媽」，為一、二年級的同學說故事。



常識科參與式活動及戶外參觀

參與式活動



花的結構



神奇動力車



熱的傳遞

參觀活動



認識學校社區



參觀文化博物



參觀綠化教育資源中心



參觀交通安全城

綜合課

五、六年級同學透過戶外訪問收集專題研習的一手資料。



六年級同學在灣仔稅務大樓外訪問途人



五年級同學在灣仔街頭進行訪問

公開活動及表演

為提升學生的潛能及自信，學校每年安排多項校內、校外的表演，包括：聖誕聯歡會舉行的「班際天才表演」、「新春同樂慶元宵」、午膳後的「天才小擂台」，以及最大型的周年綜合表演晚會等，就讓我們欣賞學生盡心盡力的演出吧！

班際天才表演



管樂隊為當日天才表演展開序幕



3B 班同學以手語歌曲表達對別人的關懷



6A 班同學以牧童笛伴奏 Jingle Bells



新春同樂慶元宵



幼稚園小朋友齊齊得大獎



百發百中 彈無虛發

新春行大運



天才小擂台



小號吹奏



長笛演奏



鋼琴演奏

周年綜合表演晚會



國術隊為晚會打響銅鑼

戲劇組扮相維肖維妙



合唱團的歌曲悅耳動聽